

**Coronavirus y la Liturgia**  
**Diócesis de San Ángelo**  
**3 de marzo de 2020**

En respuesta a las preocupaciones sobre COVID-19 (el nuevo coronavirus), la Diócesis Católica de San Ángelo ha instituido cambios temporales en algunas de las prácticas en la Misa, en interés de la salud y el bienestar de nuestra comunidad de fe. Estos cambios han de llevarse a cabo inmediatamente, y permanecerán en su lugar hasta que se determine lo contrario por el obispo. Las parroquias serán notificadas cuando se levanten estas medidas temporales.

Debemos estar atentos, pero no en un pánico. Dado que es posible que una persona sea contagiosa por algún tiempo sin ser consciente de ello, todos debemos tener cuidado de no ser transmisores involuntarios del virus. Hay que tomar en serio el consejo de las autoridades de salud pública en nuestras áreas locales.

**Si está enfermo:**

Cuidamos por el Cuerpo de Cristo primeramente por medio de cuidar nuestro propio cuerpo. La obligación de participar en la Misa no es requerida para los que están enfermos. Si está enfermo, no hay que empeorar su enfermedad al tratar de llegar a la iglesia, y no hay que poner a otros en riesgo de contraer la enfermedad. No es pecado perderse la Misa si está enfermo; en realidad es una expresión de la atención a la salud de los demás. Si sus hijos están enfermos, no los mande a la Misa, la educación religiosa, o reuniones de pastoral juvenil.

Si usted está gravemente enfermo, la Iglesia quiere celebrar con usted el Sacramento de la Unción de los Enfermos. Puede hacer arreglos para esto poniéndose en contacto con su oficina parroquial.

Si usted o alguien en su familia muestra síntomas de la Coronavirus, por favor, busque atención médica.

**No ha de toser o estornudar en sus manos:**

Use un pañuelo para cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, y luego tírelo a la basura. Si no tiene un pañuelo a mano, haga lo que se les enseña a hacer a los niños escolares: toser o estornudar en su manga de la camisa en el codo doblado, y evite tocar la superficie de la tela en la cual tosió. En todo momento, ha de evitar tocarse la nariz y la boca con las manos.

**Lávese las manos con frecuencia:**

El jabón, agua, y una buena lavada son la mejor defensa contra los virus. Esto es especialmente importante después de toser, estornudar o sonarse la nariz, y antes de compartir comida o alguna bebida con los demás. Restregue las manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Si no está cerca de jabón y agua, use un desinfectante para manos con base de alcohol o una toallita de mano desechable.

**Saludando a la gente:**

Los que dan la bienvenida a la gente en las entradas de las iglesias deben limitar el contacto físico, absteniéndose de dar la mano, en vez de eso han de utilizar sonrisas, contacto visual, palabras amables, un saludo, simples inclinaciones, palmaditas en la espalda, o incluso topes de codo.

**Pilas de agua bendita:**

El agua bendita debe ser retirado de fuentes en este momento.

**Tomados de la mano:**

En este momento particular del problema de salud pública sobre el coronavirus, debemos abstenernos el tomarse de las manos durante la oración del Padre Nuestro.

Ninguna posición de la mano se recomienda en el *Misal Romano* para un gesto de la asamblea durante la oración del Padre Nuestro. Aunque en general es aceptable para las personas o familias que se tomen las manos espontáneamente durante la oración del Padre Nuestro, pero si lo desean, nunca debería de imponerse como una postura general de la parroquia. La postura *orans* (con las manos extendidas) es una postura opcional durante la oración del Padre Nuestro, que cualquier miembro de la comunidad es libre de llevar a cabo si así lo desean. Ninguna postura particular de las manos durante la oración del Padre Nuestro debe imponerse o hecho obligatorio por el que preside o cualquier otra persona. Ya se trate de un tiempo de brote de la enfermedad o no, la elección de cualquier individuo de no tomar las manos durante la oración del Padre Nuestro siempre debe ser respetada.

### **El signo de la paz:**

Cada vez que se ofrezca el signo de la paz, debe hacerse sin dar la mano.

Algunos gestos que podrían ser utilizados son una sonrisa, contacto visual, una simple inclinación de la cabeza, o saludar con la mano de lejos.

### **Distribución de la comunión:**

La distribución de la Sangre Preciosa se suspende temporalmente, a excepción de los pocos que deben recibir del cáliz, debido a los casos graves de la enfermedad celíaca. Aquellas personas que no pueden recibir el pan Eucarístico debido a la intolerancia al gluten o alergia deben consultar a su párroco en hacer acomodaciones para recibir la Sangre Preciosa.

Para reducir la probabilidad de propagación de enfermedades, se recomienda encarecidamente a la gente a recibir la Sagrada Comunión en la mano en lugar de en la lengua.

Al recibir la Eucaristía, recibimos la plenitud del Cuerpo y la Sangre de Cristo bajo las especies de pan solo o vino solo. El signo de la Comunión es más completo cuando se reciben las dos formas, pero el recibir ambos no es necesario. Incluso si usted está normalmente acostumbrado a recibir la Comunión en la lengua, se evitará la difusión de su saliva para la mano del ministro de la Comunión si usted recibe la Comunión en la mano durante los tiempos de los brotes de enfermedades graves o cuando usted o alguien en su hogar ha estado enfermo. Sin embargo, es en última instancia, la elección del comulgante si desea recibir el Cuerpo de Cristo en la mano o en la lengua. Nadie se ha de negar la Eucaristía sobre esta medida.

Todos los ministros de la Sagrada Comunión, tanto ordinarios como extraordinarios, deben lavarse las manos con agua y jabón antes y después de la Misa. Entonces, si los ministros de la Comunión han practicado una buena higiene durante la Misa, no hay obligación para que se laven las manos otra vez durante la Misa. Pero si los ministros extraordinarios de la Comunión tienen la necesidad de lavarse las manos durante la Misa, la mejor manera es de limpiarse sus manos en su banco, utilizando un gel desinfectante o toallitas antibacterianas, después de la Señal de la Paz y justo antes de entrar al santuario. La acción de desinfección de las manos debe hacerse de tal manera que no se retrase el Rito de la Comunión o distraer el enfoque en el altar.

### **¿Y si el sacerdote está enfermo?**

Si el sacerdote está enfermo, lo mejor es que no presida en la Misa. Sin embargo, si esto no es posible y tiene que presidir mientras que él está enfermo, el deber de distribuir la Comunión a la asamblea se puede hacer por otros ministros ordinarios: ayudando a diáconos y concelebrantes en la Misa. Si estos no están disponibles, el sacerdote que preside puede abstenerse temporalmente de distribuir la Comunión a la asamblea con el fin de evitar la propagación de la enfermedad, permitiendo que los ministros extraordinarios sean los que distribuyan la Comunión a la asamblea.

### **Desinfección:**

En nuestras instalaciones de la iglesia, las superficies tocadas por el público deben ser desinfectadas con frecuencia. Dispensadores de desinfectante para las manos deben estar disponibles en las instalaciones de la iglesia.